Психологическое сопровождение

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Психологическое сопровождение** |
| **Медико-психологическая реабилитация в системе МЧС России** -*единая система мероприятий, направленных на ак­тивное сохранениеи восстановление здоровья людей, от­носящихся к категории здоровыхили практически здо­ровых, а также лиц, имеющих функциональныенарушения или пред­болезненные расстройства в результатенебла­гоприятного воздействия факторов среды и деятельности.* Вструктуру медико-психологической реабилитации входят такиенап­равления, как психологическая профилактика, психологи­ческаякоррекция, а также общеоздоровительные программы.  На основании показаний и при отсутствии противопо­казаний этипрограммы проводятся со следующими катего­риями личного состава МЧСРоссии: сотрудники, работники, военнослужащие, государственныегражданские служащие структурных подразделений центральногоаппарата, тер­риториальных органов МЧС России, спасательныхфор­мирований, организаций, учреждений МЧС России цент­рального(регионального, субъектового) подчинения, пос­тоянным и переменнымсоставом государственных обра­зовательных учреждений высшегообразования МЧС России.  Реализация данных программ возможна на базе Феде­рального казенногоучреждения Центра экстренной психо­логической помощи и отделениймедико-психологической реабилитации его филиалов, оснащенныхсовременным психофизиологическим и реабилитационнымоборудованием.  Целью профилактических и коррекционных мероприятий являетсяпредупреждение или снижение риска возникновения негативныхпоследствий, связанных с профессиональной деятельностью, а такжеустранение сформировавшихся проблем и состояний, осложняющихвыполнение профес­сиональных обязанностей.  Информация для сотрудников МЧС России о работе Отделениямедицинской реабилитации и восстановительной медицины ФКУ «Центрэкстренной психологической помощи МЧС России»  На территории ФГБУ «Пансионат Солнечный» МЧС России в корпусе № 5находится Отделение меди­цинской реабилитации и восстановительноймедицины Феде­рального казенного учреждения «Центр экстреннойпсихо­логической помощи МЧС России» (Отделение реабилитации).Отделение создано для проведения реабилитации сотруд­ников МЧСРоссии.  Реабилитация сотрудников МЧС России и членов их семей проводится набесплатной основе.  Отделение реабилитации оснащено современной аппа­ратурой, с помощьюкоторой высококлассные специа­листы в сжатые и конкретные срокипроведут комплексное обсле­дование состояния здоровья. Длявосстановления адапта­ционных возможностей и ресурсовжизненноважных органов и систем разработают и проведутиндивидуальную программу реабилитации с применением эффективныхметодик.  Для закрепления эффекта от реабилитационных меропри­ятий проводитсяиндивидуальное консультирование по воп­росам рационального питания,адекватной физической наг­рузки, психологические тренинги.  Выгодным отличием отделения является то, что паци­ентампредоставляется возможность заняться собой целенап­равленно, безспешки и без очередей, а также совместить реабилитацию свосстановительным отдыхом на природе. Отделение реабилитации (корпус № 5) работает с 8.30 до 16.00, спонедельника по субботу. Справки по телефону: 8-495-989-50-92 (по вопросам проведения реабилитации) E-mail: ok-spasatel@mail.ru г. Москва, п. Воскресенское, Варшавское шоссе, 28 км. вл. 5  Размещение прибывших сотрудников МЧС России проводится на базе ФГБУ«Пансионат Солнечный» МЧС России. Условия размещения, стоимостьпитания Вы можете узнать в отделе приёма и размещения пансионата потелефону; 8-495-780-42-45. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |